

Zeitplan	Janu- und Zanderpokal 2020	01.03.2020 in Köln-Rodenkirchen	
08:45	Hallenöffnung	14 Tui	12 Tui pro Riege
09:00	Allg. Erwärmung	1,30 pro Tui *7 TUI = 10,30 min /11	14:00 Allg. Erwärmung 1,30 *6 = 9,00
09:20	Aufstellen	2,30 pro WK Übung = 17,30 min / 18	14:20 Aufstellen 2,30 *6 = 15,00
09:30	Einturnen 1. Gerät 1. 7 Tui		14:30 Einturnen 1 Gerät 1. 6 Tui
09:41	WK 1. Gerät 1. 7 Tui		14:39 WK 1. Gerät 1. 6 Tui
10:00	Einturnen 1. Gerät 2. 7 Tui		14:54 Einturnen 1. Gerät 2. 6 Tui
10:11	WK 1. Gerät 2. 7 Tui		15:03 WK 1. Gerät 2. 6 Tui
10:30	Gerätewechsel		15:18 Gerätewechsel
10:35	Einturnen 2. Gerät 1. 7 Tui		15:20 Einturnen 2. Gerät 1. 6 Tui
10:46	WK 2. Gerät 1. 7 Tui		15:29 WK 2. Gerät 1. 6 Tui
11:04	Einturnen 2. Gerät 2. 7 Tui		15:44 Einturnen 2. Gerät 2. 6 Tui
11:15	WK 2. Gerät 2. 7 Tui		15:53 Wk 2. Gerät 2. 6 Tui
11:33	Gerätewechsel		16:08 Gerätewechsel
11:35	Einturnen 3. Gerät 1. 7 Tui		16:10 Einturnen 3. Gerät 1. 6 Tui
11:46	WK 3. Gerät 1. 7 Tui		16:09 WK 3. Gerät 1. 6 Tui
12:04	Einturnen 3. Gerät 2. 7 Tui		16:24 Einturnen 3. Gerät 2. 6 Tui
12:15	WK 3. Gerät 2. 7 Tui		16:33 WK 3. Gerät 2. 6 Tui
12:33	Gerätewechsel		16:48 Gerätewechsel
12:35	Einturnen 4. Gerät 1. 7 Tui		16:50 Einturnen 4. Gerät 1. 6 Tui
12:46	WK 4. Geräte 1. 7 Tui		16:59 WK 4. Gerät 1. 6 Tui
13:04	Einturnen 4. Gerät 1. 7 Tui		17:14 Einturnen 4. Gerät 2. 6 Tui
13:15	WK 4. Geräte 1. 7 Tui		17:23 WK 4. Gerät 2. 6 Tui
13:33	WK Ende		17:38 WK ende
13:45	Siegerehrung		17:50 Siegerehrung