Zeitplan Regio P-Einzel

1 min Einturnen pro Tui

1.DG

Gerätekreis 1
2417 + 2418

= 21 Tui

2409

= 51 Tui

2411

= 60 Tui

Gerätekreis 2

5 Riege

2413
=47 Tui

2415
= 37 Tui

Einturnen 5 min

WK 13 min

Einturnen 13 min

WK 33 min

Einturnen 15 min

WK 38 min

2,30 min WK pro Tui

2. DG

3. DG

Samstag

Variante 3

1. DG 2417 JG: 2007/2006
2418 JG: 2005 und älter

08:30 Allg Erw.
08:35 Trainer
08:40 Kampfrichter
08:50 Aufstellen am 1. Gerät
09:00 Einturnen 1. Gerät
09:05 Wk 1. Gerät
09:18 Gerätewechsel
09:25 Einturnen 2. Gerät
09:30 WK 2. Gerät
09:43 Gerätewechsel
09:50 Einturnen 3. Gerät
09:55 WK 3. Gerät
10:08 Gerätewechsel
10:15 Einturnen 4. Gerät
10:20 Wk 4. Gerät

10:33 WK Ende

10:45 Siegerehrung

2. DG 2409 JG: 2014/2015
2413 JG: 2011/2010

11:00 Allg Erw.
11:05 Trainer
11:10 Kampfrichter
11:20 Aufstellen am 1. Gerät
11:30 Einturnen 1. Gerät
11:43 Wk 1. Gerät
12:16 Gerätewechsel
12:20 Einturnen 2. Gerät
12:33 WK 2. Gerät
13:06 Gerätewechsel
13:10 Einturnen 3. Gerät
13:23 WK 3. Gerät
13:56 Gerätewechsel
14:00 Einturnen 4. Gerät
14:13 WK 4. Gerät

14:46 WK Ende

15:00 Siegerehrung

3. DG 2411 JG: 2012/2013
2415 JG: 2008/2009

15:15 Allg Erw.
15:20 Trainer
15:25 Kampfrichter
15:35 Aufstellen am 1. Gerät
15:45 Einturnen 1. Gerät
16:00 Wk 1. Gerät
16:38 Gerätewechsel
16:45 Einturnen 2. Gerät
17:00 WK 2. Gerät
17:38 Gerätewechsel
17:45 Einturnen 3. Gerät
18:00 WK 3. Gerät
18:38 Gerätewechsel
18:45 Einturnen 4. Gerät
19:00 Wk 4. Gerät

19:38 WK Ende

19:50 Siegerehrung