



Handreichung zum DTB-Basisschein

- Trampolin
- Minitramp
- Psychomotorik

Stand: 09.06.2025

Inhalt

Einführung.....	2
Gesamtkonzept.....	2
Teilnehmer.....	3
Referenten.....	3
Multiplikatoren.....	4
Informationen zu den Lehrgangmaßnahmen.....	5
DTB-Basisscheine Trampolin I und II.....	5
DTB-Basisschein Minitrampolin.....	6
DTB-Basisscheine Psychomotorik I und II.....	6
Durchführungshilfen.....	7
DTB-Basisschein-Lehrgänge.....	7
Die DTB-Basisschein I Trampolin.....	7
Die DTB-Basisschein II Trampolin.....	7
Die DTB-Basisschein Minitrampolin.....	7
Die DTB-Basisschein Psychomotorik.....	7
DTB-Basisschein-Referentenschulungen.....	8
Überblick über die Lehrgangsinhalte.....	8
Ausschreibungsvorlage Basisschein.....	9
Nachweise für DTB-Basisschein-Teilnehmer.....	10





Einführung

Zur Gewährleistung der Sicherheit im Trampolinturnen ist eine gute Ausbildung der Lehrkräfte unerlässlich. Jedoch gab es bis 1999 in Deutschland kein einheitliches Trampolin-Ausbildungskonzept im Einsteigerbereich. Der sogenannte „Trampolin-Schein“, der in vielen Schulvorschriften und in den Turnvereinen gefordert wurde, war weder vom Inhalt noch vom Umfang noch von den Abschlussmodalitäten her definiert.

Als Bundesjugendfachwarte schrieben Dorothee Christlieb und Marcel Meyer auf Anregung der Deutschen Turnerjugend DTJ 1999 ein Trampolinlehrbuch, das im Jahre 2025 die 4. Auflage erreichte. Aufbauend auf diesem Lehrbuch entwickelten Christlieb und Meyer 1999 das DTB-Basisschein-Konzept mit dem Ziel, eine bundeseinheitliche Ausbildung für Sportlehrkräfte in Verbänden, Schulen und Hochschulen zu etablieren.

Ab 2000 wurden Basisschein-Referenten ausgebildet, die die Einheitlichkeit gewährleisten sollten. 2011 wurde auf einer DTB-Arbeitstagung das Konzept nicht nur den Turnverbänden, sondern auch vielen Landesministerien und Hochschulen, der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung DGUV, dem Deutschen Sportlehrer-Verband DSLV und den Aktionskreis Psychomotorik dakp vorgestellt und allseits akzeptiert. Seither verfahren fast alle LTVe und viele Hochschulen nach dem DTB-Basisschein-Konzept.

Diese Handreichung soll Trainern, Helfern, Referenten, Multiplikatoren, Vereinsvorständen, LTV-Mitarbeitern und Hochschulmitarbeitern helfen, sich in allen Fragen der Basisschein-Ausbildung zu orientieren.

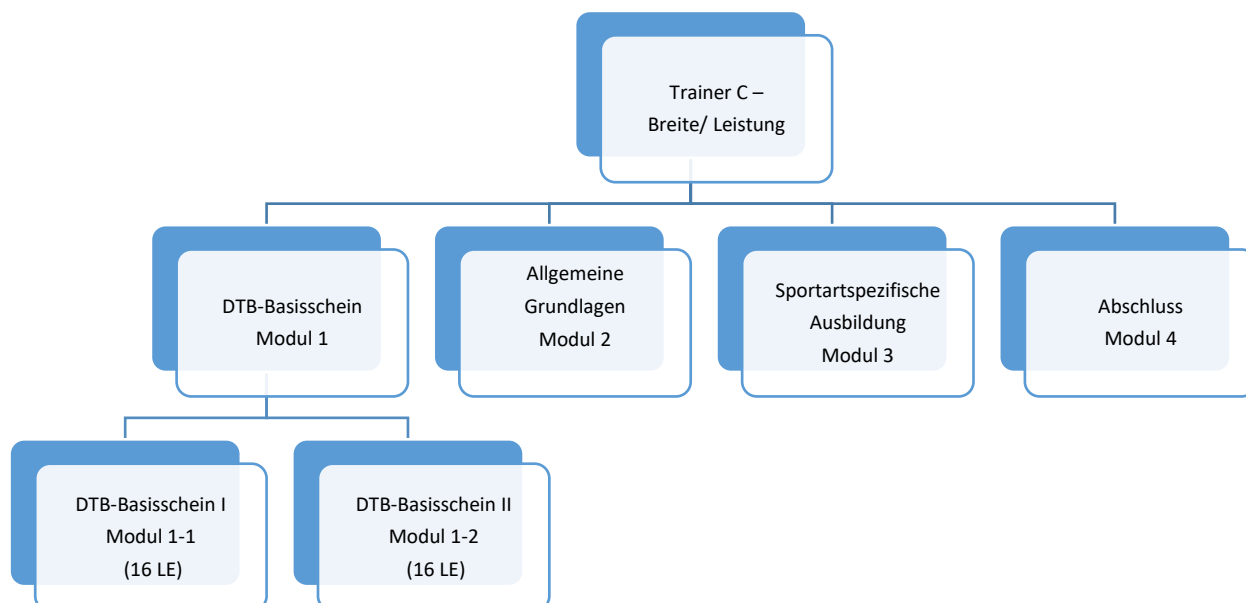
Gesamtkonzept

Das DTB-Basisschein-Konzept beinhaltet 3 Ausrichtungen:

- Trampolin (DTB-Basisscheine Trampolin I und II)
- Minitrampolin (DTB-Basisschein Minitrampolin)
- Psychomotorik (DTB-Basisscheine Psychomotorik I und II)

Ein DTB-Basisschein „Trampolinhalle“ wurde diskutiert, bisher aber nicht umgesetzt.

Die DTB-Basisscheine Trampolin I und II können von den LTVen als Module (32 LE) für die Trainer C-Ausbildung Trampolin angerechnet werden. Das wird im Trainer C-Konzept des DTB vom 5.10.2023 so empfohlen:





Unterhalb des Trainers C sieht die Gliederung des DTB-Basisscheins folgendermaßen aus:

Trainer C (120-136 LE) Basisschein I und II können je nach LTV angerechnet werden.		
Basisschein Trampolin II (16 LE) Basisschein I wird vorausgesetzt.	Qualifikationsnachweis für Sportlehrkräfte (16 LE) Basisschein I wird vorausgesetzt.	Trainer-assistenten-Schein (16 LE) Basisschein I wird vorausgesetzt.
Basisschein Trampolin I (16 LE) Es sind keine Vorkenntnisse gefordert.		

Basisschein Psychomotorik II
 (20 LE)
 Basisschein Psychomotorik I wird vorausgesetzt.

Basisschein Psychomotorik I
 (20 LE)
 Es sind keine Vorkenntnisse gefordert.

Basisschein Minitramp
 (mind. 16 LE)
 Es sind keine Vorkenntnisse gefordert.

Teilnehmer

An den DTB-Basisschein-Lehrgängen für Trampolin und Minitramp können Interessenten ab 14 Jahren teilnehmen. Für die Ausbildung in Psychomotorik ist ein Mindestalter von 18 Jahren erforderlich. Im Einzelfall kann ein Teilnehmer auch ein paar Monate jünger sein, bekommt den DTB-Basisschein aber erst mit dem Erreichen des Mindestalters ausgehändigt.

Alle Basisscheine sind grundsätzlich unbegrenzt gültig. Die Landesturnverbände können für die Anrechnung für die Trainer-C-Ausbildung eine Gültigkeitsfrist festlegen.

Referenten

Um eine gleichbleibende Qualität zu gewährleisten, dürfen nur ausgebildete DTB-Basisschein-Referenten einen DTB-Basisschein verantwortlich durchführen. Sie können sich jedoch geeignete Helfer dazu holen, die keine offiziellen Referenten sind.

Referenten können nur Personen sein, die mindestens 20 Jahre alt sind, eine Trainer C-Lizenz besitzen, mindestens zwei Jahre eine eigene Gruppe trainiert und die DTB-Basisschein-Referentenschulung (10 LE) absolviert haben. **Der Referentenstatus ist zeitlich unbegrenzt.**

Jeder LTV sollte über eine aktuelle DTB-Basisschein-Referentenliste für seinen Verband verfügen, der DTB kann den aktuellen Referentenstand nicht permanent aktuell halten. Die TKS der LTVe besitzen üblicherweise die Kontaktdaten der aktuellen Referenten.

Referenten erhalten am Ende der DTB-Basisschein-Referentenschulung ein Zertifikat über den Referentenstatus.

The image shows a certificate form from the DTB Turn-Akademie. The header includes the LTV logo and the DTB logo (Deutscher Turner-Bund). The main title is 'Zertifikat'. The form is designed to be filled out with the following information:

- Vorname / Name
- wird die Teilnahme an der **DTB-Basisschein-Referentenschulung**
- am _____ in _____
- bescheinigt.

Below this, there is a section titled 'Die Maßnahme umfasste mindestens 10 Lerneinheiten mit folgenden Inhalten:' followed by a bulleted list of activities such as 'Vorstellung des DTB-Basisschein-Konzeptes', 'Planung eines DTB-Basisschein-Lehrganges', 'Durchführung der Theorieeinheiten', 'Vermittlung von Lehrmethoden', 'Vermittlung des sicheren Auf- und Abbaus (Trampolin/Minitrampolin)', 'Vermittlung der Methodik von Fußsprüngen, Landungsarten und Saltostrümpfen', 'Erprobung der Grundtechniken der Hilfeleistung', 'Vermittlung der aktiven Hilfeleistung (Trampolin/Minitrampolin)', and 'Abnahme der Prüfungen'. It also mentions 'Vergabe von Bescheinigungen und Zertifikaten'.

A second paragraph states: 'Dieses Zertifikat bescheinigt die aktive Teilnahme am Lehrgang und berechtigt zur Durchführung von Basisschein-Lehrgängen Trampolin I und II sowie Minitrampolin. Mit diesem Zertifikat können beim zuständigen Verband die Basisschein-Nachweise angefordert werden.'

A third paragraph states: 'Die Verantwortlichen der Landesturnverbände für Aus- und Fortbildung im Trampolinturnen, die dieses Zertifikat besitzen, können für die Dauer ihrer Amtszeit als Multiplikatoren eine DTB-Basisschein-Referentenschulung anbieten.'

At the bottom, there are fields for 'Musterstadt: 00.00.20XX' (with 'Ort / Datum' below it), 'Musterreferent' (with 'Multiplikator / Siegel des LTV' below it), and a signature line for 'Dr. Alfons Hödl' (with 'Präsident des Deutschen Turner-Bundes' below it).





Multiplikatoren

Die Ausbildung der DTB-Basisschein-Referenten übernehmen zertifizierte Multiplikatoren, die bei den **DTB-Basisschein-Multiplikatoren** ausgebildet werden. Die Schulungen werden ausschließlich vom DTB ausgeschrieben und im Gymnet veröffentlicht: events.dtb-gymnet.de. Teilnehmer erhalten ein Zertifikat.

Die Teilnehmer müssen mindestens 20 Jahre alt sein, Inhaber einer Trainer C-Lizenz Trampolinturnen sein, seit mindestens 2 Jahren eine eigene Trampolin-Gruppe trainieren (auch Hochschulgruppen bzw. Lehrveranstaltungen) und DTB-Basisschein-Referenten sein. Dieser Multiplikatorenstatus ist zeitlich unbegrenzt. Umfang und Inhalte der Schulung liegen im Ermessen des DTB-TK-Mitgliedes für Aus- und Fortbildung.

Das **DTB-TK-Mitglied für Aus- und Fortbildung** ist qua Amt Multiplikator für die Dauer seiner Amtszeit, sofern er DTB-Basisschein-Referent ist. Nur diese Person ist berechtigt, Multiplikatorenschulungen durchzuführen.

Alle **Teilnehmer der DTB-Arbeitstagung** am 28.05.2021 in Frankfurt/Main besitzen einen unbefristeten Multiplikatorenstatus. Diese Veranstaltung entsprach allen Anforderungen einer Multiplikatorenschulung.

Ab dem 12.10.2024 sind alle **Beauftragten für Aus- und Fortbildung in den TKs der Landesturnverbände**, die eine DTB-Basisschein-Referentenschulung absolviert haben, automatisch auch Multiplikatoren und können eigenverantwortlich Referentenschulungen nach dem DTB-Schulungskonzept durchführen. Der Multiplikatorenstatus ist zeitlich begrenzt auf die Dauer des TK-Amtes.

Aktive **Hochschuldozenten**, die im Fachbereich Sport lehren und eine DTB-Basisschein-Referentenausbildung absolviert haben, sind ebenfalls Multiplikatoren, solange ihre Tätigkeit an der Hochschule in diesem Aufgabenbereich andauert.





Informationen zu den Lehrgangsmaßnahmen

DTB-Basisscheine Trampolin I und II

Die DTB-Basisscheine Trampolin I und II können von den LTVen als Module (32 LE) für die Trainer C-Ausbildung angerechnet werden. Das wird im Trainer C-Konzept des DTB vom 5.10.2023 empfohlen.

Trampolin I (16 LE)



Organisation	60 min
Theorie	50 min
Geräteauf- und Abbau	125 min
Erwärmung, Gymnastik	60 min
Gewöhnungsübungen, Spielformen, Intensivierung	110 min
Methodik ohne Hilfeleistung Sprungverbindungen	270 min
Grundtechniken Hilfeleistung	45 min
Gesamt	720 min

Trampolin II (16 LE)



Organisation	40 min
Theorie	50 min
Geräteauf- und Abbau	70 min
Erwärmung, Gymnastik	80 min
Spielformen, Intensivierung	55 min
Wiederholung Methodik o. Hilfeleistung	45 min
Grundtechniken Hilfeleistung	30 min
Methodik mit Hilfeleistung	200 min
Praktische Prüfung	150 min





DTB-Basisschein Minitrampolin

Minitrampolin (16 LE)

	Organisation	45 min
	Theorie	75 min
	Geräteauf- und Abbau, Sicherheit	75 min
	Erwärmung, Gymnastik	45 min
	Spielformen, Schauvorführungen	150 min
	Methodik	240 min
	Gerätebahnen und -kombinationen	90 min
	Gesamt	720 min

Trampolin in der Psychomotorik II (20 LE)

Die Stundenplanung für das 2. Lehrgangsmodul orientiert sich sehr stark an der Teilnehmerschaft und kann deshalb nicht differenziert aufgeschlüsselt werden.

DTB-Basisscheine Psychomotorik I und II

Trampolin in der Psychomotorik I (20 LE)

	Organisation	30 min
	Theorie	70 min
	Geräteauf- und Abbau	120 min
	Körper-, Material- und Sozialerfahrungen	120 min
	Spiele, Entspannung	120 min
	Methodik der Sprünge	300 min
	Zielgruppenspezifische Inhalte	140 min
	Gesamt	900 min





Durchführungshilfen

DTB-Basisschein-Lehrgänge

Für sämtliche Basisschein-Lehrgänge gibt es Unterlagen in Buchform:

Meyer/Christlieb/Keuning. Trampolin – Schwerelosigkeit leicht gemacht. Das Buch zum DTB-Basisschein. Meyer&Meyer-Sportverlag. Aachen, 2025. ISBN: 978-3-8403-7955-0

Die DTB-Basisschein I Trampolin

Dieser Lehrgang enthält keine Prüfungsteile, daher kann er an einem Stück absolviert werden. Übungszeit ist nicht erforderlich.

Auf- und Abbau: Der Auf- und Abbau sollte in mehreren Abschnitten vorgestellt und von allen Teilnehmern mehrfach geübt werden:

1. Abschnitt: Transportieren des Trampolins
2. Abschnitt: Heben und Absenken des Trampolins
3. Abschnitt: Aufstellen und Abbauen des Mittelstückes
4. Abschnitt: Auf- und Einklappen der Flügel
5. Abschnitt: Anbauen der Mattentische

Grundtechniken der Hilfeleistung: Die Grundtechniken sollten am Beispiel des Salto rückwärts c vorgestellt werden. Anschließend werden die Grundtechniken am Streck sprung geübt.

Die DTB-Basisschein II Trampolin

Der Basisschein II Trampolin enthält eine Überprüfung der praktischen Fähigkeiten der Teilnehmer. Da die Hilfeleistungen in diesem Lehrgang explizit vorgestellt und auch abgeprüft werden, sollte der Lehrgang in zwei separaten Teilen angeboten werden:

- 1. Teil:** Vorstellen der Hilfeleistungen für Bauch- und Rückensprung sowie für Salto vorwärts und Salto rückwärts
- 2. Teil:** Nach frühestens 2 Wochen Übungszeit sollte der Prüfungsteil absolviert werden, der auch nicht prüfungsrelevante Einheiten enthalten kann. Bei der Prüfung sollen eine Landungsart (Bauch- **oder** Rückensprung) und ein Salto (vorwärts **oder** rückwärts) gewählt werden.

Die DTB-Basisschein Minitrampolin

Seit einigen Jahren gibt es neue Formen von Absprunghilfen: Neben dem normalen Minitramp mit Gummizügen gibt es auch Geräte mit Stahlfedern. Für Leistungsspringer wurde das Open End entwickelt, das eine besondere Wurfkraft aufweist. Ein Zwischending zwischen Minitramp und Sprungbrett ist das Boosterboard, das aber noch recht wenig verbreitet ist. Als Referent sollte man sich informieren, was am Lehrgangsort verfügbar ist.

Wie im Basisschein II Trampolin sollte überlegt werden, den Lehrgang zu splitten. Jedoch ist die Hilfeleistung hier etwas leichter, da der Untergrund fest ist, die Splittung ist teilnehmerabhängig.

Die DTB-Basisschein Psychomotorik

Dieser Lehrgang wird durch den dakp organisiert und durchgeführt. Auf den Referentenschulungen wird dieser Lehrgang nicht thematisiert.





DTB-Basisschein-Referentenschulungen

Die DTB-Basisschein-Referentenschulung soll Trainer C-Inhaber zu Referenten qualifizieren, um Sportlehrkräften den DTB-Basisschein zu vermitteln. Die folgenden Regelungen treten zum 01.01.2026 in Kraft. Der Umfang der Referentenschulung beträgt 10 LE:

Thema	Einheiten
Begrüßung, Formalia	2/3
Basisschein-Konzept / Einbindung in Trainer C-Ausbildung	1
Basisschein-Lehrgangsplanung (Zeitplan, Inhalte, Organisatorisches)	2
Theoretische Basisscheininhalte	2
Auf- und Abbau in Abschnitten	1
Vermittlungsmethoden (Praxis)	1
Das Sichern sichern (Praxis: Hilfe beim Erlernen der Hilfeleistung)	1
Prüfungsabnahme	1
Abschluss	1/3

Überblick über die Lehrgangsinhalte

Basisschein I (16 LE)	Basisschein II (16 LE)	Basisschein Minitramp (16 LE)
<ul style="list-style-type: none"> • Allgemeine und sportartspezifische Sicherheitsbestimmungen • Rechtliche Aspekte • Gerätekunde, Auf- und Abbau des Trampolins • Grundlagen der Erwärmung und der allgemeinen Gymnastik • Gewöhnungsübungen und Spielformen • Methodik und Technik von Grundsprüngen und Standsprungschrauben • Methodik und Technik der Sitzsprünge • Heranführen an die Rücken- und Bauchlandung • Grundtechniken der aktiven Hilfeleistung 	<ul style="list-style-type: none"> • Allgemeine und sportartspezifische Sicherheitsbestimmungen • Rechtliche Aspekte • Gerätekunde, Auf- und Abbau des Trampolins • Grundlagen der Erwärmung und der allgemeinen Gymnastik • Gewöhnungsübungen und Spielformen • Methodik und Technik von Grundsprüngen und Standsprungschrauben • Methodik und Technik der Sitzsprünge • Methodik, Technik und aktive Hilfeleistung bei Rücken- und Bauchsprüngen • Methodik, Technik und aktive Hilfeleistung beim gehockten Salto rückwärts und vorwärts • Verbands- / Wettkampfwesen 	<ul style="list-style-type: none"> • Allgemeine und sportartspezifische Sicherheitsbestimmungen • Gerätekunde, Auf- und Abbau des Minitrampolins • Grundlagen der Erwärmung und der sportartspezifischen Gymnastik • Gewöhnungsübungen, Spielformen ohne und mit Materialien • Anlaufschulung sowie Ein- und Absprung ohne und mit Gerätehilfen • Methodik und Technik von Grundsprüngen und Standsprungschrauben • Roll- und Überschlagbewegungen auf Mattenberg und schiefe Ebene • Methodik, Technik und aktive Hilfeleistung beim gehockten Salto rückwärts und vorwärts • Rechtliche Aspekte, Verbands- und Wettkampfwesen





Ausschreibungsvorlage Basisschein

Veranstaltung	Fortbildung Basisschein Trampolin I
Veranstalter	TV Musterhausen von 1900 e.V.
Ausrichter	TV Musterhausen von 1900 e.V.
Termine	__.__.20__, 09.00-17.30 Uhr (10 LE) __.__.20__, 09.00-13.30 Uhr (6 LE)
Veranstaltungsort	12345 Musterhausen, Musterstraße 12
Referenten	Max Mustermann
Teilnehmerkreis	Mindestalter: 14 Jahre; aktive Teilnahme wird vorausgesetzt; körperliche Belastbarkeit ist unbedingt erforderlich! Vorerfahrungen auf dem Trampolin sind nicht erforderlich. Teilnehmerbegrenzung: Es können maximal 16 Personen aufgenommen werden.
Inhalte	16 Unterrichtseinheiten á 45 min: Gerätekunde, Sicherheitsbestimmungen, Grundtechniken der Hilfeleistung, Methodik des Trampolinturnens ohne aktive Hilfeleistung, Gewöhnungsübungen, Spielformen, Literatur, Rechtsfragen
Meldeschluss	__.__.20__ (Datum des Poststempels)
Meldung an	Max Mustermann, 12345 Musterhausen, Mustergasse 12 mustermann@googlemail.com
Teilnehmerbeitrag	__,- € pro Person; der Teilnehmerbeitrag ist am 1. Veranstaltungstag in bar zu zahlen. __,- € pro Person; der Teilnehmerbeitrag ist bis zum __.__.20__ auf das Konto _____ zu überweisen.
Übernachtung und Verpflegung	Eine Übernachtung wird nicht angeboten. Für Verpflegung ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich. Am 1. Veranstaltungstag wird eine Mittagspause von 1 Stunde angesetzt.
Mitbringen	Sportschuhe, feste Baumwollsocken, eng anliegende Sportkleidung, Schreibzeug, persönlicher Bedarf
Sonstiges	Die Fortbildung kann vom LTV für die Trainer C Trampolin-Ausbildung angerechnet werden. Die Fortbildung kann mit __ LE für die Verlängerung der Trainer C-Lizenz (nicht für die Trampolin-Lizenz!) angerechnet werden. gez. Max Mustermann





Nachweise für DTB-Basisschein-Teilnehmer

Die LTVe können vom DTB die Vorlagen für die Nachweise anfordern. Die LTVe fügen ihr Verbands-Logo selbst ein.

Der DTB-Basisschein Trampolin ist in zwei separate Teile aufgeteilt: Im ersten Teil findet keine Überprüfung statt, die Teilnehmer erhalten vom LTV eine Bescheinigung. Der zweite Teil beinhaltet eine Überprüfung und wird mit einem Zertifikat abgeschlossen.



Bei Nichtbestehen der Überprüfung der Hilfeleistung erhalten die Teilnehmer des Basisscheins Trampolin II eine Bescheinigung über die Teilnahme, aus der hervorgeht, dass keine erfolgreiche Überprüfung absolviert wurde.





Beim DTB-Basisschein Minitramp werden auch Bescheinigungen und Zertifikate vergeben:



Bei erfolgreicher Teilnahme wird ein Zertifikat erteilt, bei Teilnahme ohne erfolgreiche Überprüfung wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.

Für den Bereich Psychomotorik stellt die Deutsche Akademie - Aktionskreis Psychomotorik e.V. (dakp) die Bescheinigungen aus:

